

8 trucs per estudiar i recordar el que llegeixes



No ens enganyem, estudiar i llegir sovint fa molta mandra. Però és essencial no només per aprovar, sinó per desenvolupar-nos adequadament al llarg de la vida. És per això que avui us volem compartir **8 trucs que segur que us ajudaran a estudiar i a memoritzar tot allò que llegiu perquè aneu molt més ràpid i sigueu més efectius/ves!**

[intext1]

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuz
z-sdk'));
```

[/playbuzz]

[intext2]