

## 5 maneres de ser productiu/va mentre estudies a casa



Agafar una rutina d'estudi a casa no és gens fàcil, i més en la situació que estem vivint. Però hi ha petites coses que pots fer per tenir energia i concentració per avançar en les tasques de l'insti que has d'anar fent:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuz
z-sdk'));
```

[/playbuzz]

[noticia]44164[/noticia] [noticia]44221[/noticia] [noticia]44209[/noticia]