

4 mascaretes per millorar la pell que pots fer a casa



Fer-se mascaretes és una manera de relaxar-nos i cuidar la pell de la cara. Si vols evitar comprar-ne, te les pots preparar a casa amb molt pocs ingredients i de manera fàcil.

És molt important que abans sàpigues quin tipus de pell tens i, per tant, quines necessitats té la teva pell. Si la tens seca notaràs que quan et dutxes o et rentes la cara, la notes molt tirant. Per tant, fes-te mascaretes hidratants. Si, en canvi, tens molt acne o pell grassa pots fer tractaments específics per a això!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```