

Com serà el sexe en temps de coronavirus? Et donem 7 consells



La vida ens ha canviat completament. Hem passat dos mesos de confinament estricte i tot just estem començant a fer la desescalada fins a l'anomenada ?nova normalitat?. Les mesures de precaució estan completament justificades donada la situació d'epidèmia mundial i hem de seguir limitant la vida social i prendre mesures dia a dia.

Això inclou, també, les relacions íntimes. Seran molt més difícils de portar durant força temps i tindrem molts dubtes sobre què es pot fer i què no. És per això que avui et portem **7 consells molt importants que hauràs de tenir en compte quan vulguis i puguis tenir relacions sexuals:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Si us està costant gestionar la distància amb la vostra parella, si us sentiu més angoixats/des de l'habitual o si necessiteu consell sobre com afrontar el confinament, podeu escriure de manera anònima al nou consultori de Confinats. Una persona experta resoldrà els vostres dubtes gratuïtament.

[consultori]5[/consultori]