

Segons els experts existeixen 6 tipus d'infidelitats: són aquestes



S'han realitzat diversos estudis sobre les **infidelitats i els motius que ens porten a cometre-les**. En un article a **Psychology Today** (<https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-new-resilience/201004/having-affair-there-are-six-different-kinds>), l'expert Douglas La Bier resumeix les 6 més habituals, són aquestes:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

La passional

És una de les més habituals. Es produeix quan hi ha molta atracció física i acostuma a quedar-se en sexe ocasional. Això sí, si les dues persones comencen a compartir més moments junts, com ara anar a sopar, d'excursió...la cosa podria anar a més i hi podria haver enamorament.

La venjativa

És una de les infidelitats més tòxiques i se sol donar quan una de les parts de la parella és infidel

perquè l'altra persona l'ha enganyat abans. És a dir, darrere d'aquest tipus d'infidelitat hi ha ira i ràbia.

La mental

Molta gent considera que les infidelitats només ho són quan hi ha contacte físic, però el cert és que existeix un tipus d'infidelitat anomenada imaginària: aquella que passa dins la nostra ment i no ens pensem d'imaginar.

La familiar

Enganyar la teva parella amb un membre de la seva família: germà/na, cosí/na...és més habitual del que sembla i sol ser molt dolorosa.

La desigual

Quan un dels dos està disponible i l'altre no. La persona soltera sempre acostuma a pensar que l'altre deixarà la seva parella, però això no acaba passant i causa frustració.

La completa: ment i cos

Quan la connexió que s'estableix és completa: és a dir, sexual i emocional. Aquest tipus d'infidelitat solen provocar que els amants deixin a les seves parelles i comencin una nova relació.