

Què has de fer si et fan ghosting? 5 consells d'experts



Sí, el ghosting és odiós. Però la realitat és que moltes persones ho han patit alguna vegada. És per això que el psicòleg Arturo Torres de la revista *Psicología y Mente* (<https://psicologiymente.com/social/como-reaccionar-ante-ghosting>) dóna alguns consells per afrontar-ho de la millor manera.

I a tu, t'han fet ghosting alguna vegada? Com t'ho has pres?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```