

## 5 coses que no has de fer si vols cuidar el teu amor propi



A vegades podem ser els nostres pitjors enemics o enemigues. La ment és molt traïdora i hem de tenir clar que aquesta veueta que tant ens molesta, no ens defineix.

**Intenta gaudir de tots els moments agradables de la vida. Dóna la gràcies per ser qui ets i pel que tens i NO facis aquestes coses que et deixem a continuació:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById())return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','playbuz
z-sdk');
```

[/playbuzz]