

## 8 mites sobre l'adolescència, què en penses?



L'adolescència és una etapa molt important en el desenvolupament i ens acaba determinant molt el caràcter. Però també és un període que pot ser difícil i que està ple de mites i generalitzacions que poden arribar a molestar molt.

Eli Soler (<https://elisoler.com/mitos-de-la-adolescencia/>), especialista en educació adolescent, explica 8 mites que s'associen a l'adolescència i que són completament falsos. **Quin d'aquests mites et molesta més?**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuz
z-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```