

3 trucs mnemotècnics perquè no t'oblidis de les coses durant els exàmens



Memoritzar paraules concretes, dates o autors no sempre és senzill. És per això que avui us portem alguns trucs mnemotècnics que us poden ajudar a recordar informació de cara als exàmens. Aquí els teniu:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-
sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

Trucs per memoritzar les paraules clau

Aquesta tècnica serveix sobretot per aprendre vocabulari en altres llengües. Consisteix a vincular el terme que volem memoritzar amb una paraula en la nostra llengua que se li assembla. Per exemple, si volem aprendre que "dessert" - en anglès- vol dir postre, podem memoritzar algú enmig d'un desert menjant-se un gelat.

Tècnica del lloc

Per aplicar aquest mètode ens hem d'imaginar un recorregut que fem sovint i associar localitzacions d'aquest trajecte a allò que vulguem recordar. Per exemple, si ens volem aprendre les comunitats autònomes podem vincular cada territori als diferents llocs pels quals passem de camí a l'institut (Aragó-parada del bus / Navarra - supermercat / País Basc - plaça, etc.)

Tècnica del relat

Per aquesta tècnica cal ser una mica més creatiu: consisteix a elaborar un relat que contingui les paraules que volem memoritzar. No cal que la història sigui lògica, sinó simplement que generi un fil conductor.