



---

TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 30/03/2021 a les 06:00

## 5 receptes amb iogurt fàcils i saludables

[inicentrareport]Avui us portem 5 receptes amb iogurt **molt fàcils i ràpides** de fer, que a més a més són **fitness!** Una proposta ideal per esmorzar o berenar diferent, que també podeu preparar amb els amics o parella.

```
[playbuzz] (function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fcentrareport]

**Si en feu alguna, expliqueu-nos-ho en els comentaris!**