

Com de feliços són els adolescents catalans? Això diu un estudi

[inicentrareport]Els **adolescents de dotze** anys catalans són els setens més feliços d'entre 20 països d'Europa. Així ho conclou un estudi de la Universitat de Girona (**UdG**).

Es tracta d'una de les principals conclusions de l'informa Children's Worlds elaborat per un equip de recerca de la UdG que ha entrevistat 6.626 nens d'entre vuit i dotze anys d'arreu de Catalunya. Els **catalans de vuit anys** són els tercers més feliços d'entre 20 països mentre que els **adolescents de dotze** ocupen el setè lloc sobre una base de 30 països.

[h3]4 de cada 10 adolescents catalans se senten estressats[/h3]

Per altra banda un 39% dels enquestats d'entre deu i dotze ha assegurat que **se senten estressats** i gairebé la meitat no estan contents a l'escola.

Un dels motius que provocaria aquest estrès és la "**pressió**" que sentim per part de les famílies per **treure bones notes**. La investigadora responsable de l'estudi a la UdG, Mònica González-Carrasco, ha detallat que "són molt conscients que les famílies tenen unes expectatives molt altes" sobre el seu rendiment acadèmic.



Un altre dels motius que podria provocar aquest estrès és la "**falta de temps**". L'estat espanyol és un dels països europeus amb més hores lectives i que més deures posa.

[h3]Molt contents a casa[/h3]



Pel que fa a l'àmbit familiar, vuit de cada deu enquestats estan molt **satisfets amb la relació que hi ha amb la seva família**. La majoria d'ells creuen que la família es preocupa per ells i que els ajudarien a superar algun problema. També valoren positivament que s'ho passen bé i se senten segurs en aquest àmbit. Tot i així, demanen que els progenitors els escoltin més i que puguin prendre més decisions.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exco-
sdk');
```

```
[/playbuzz]
[ficentrareport]
```