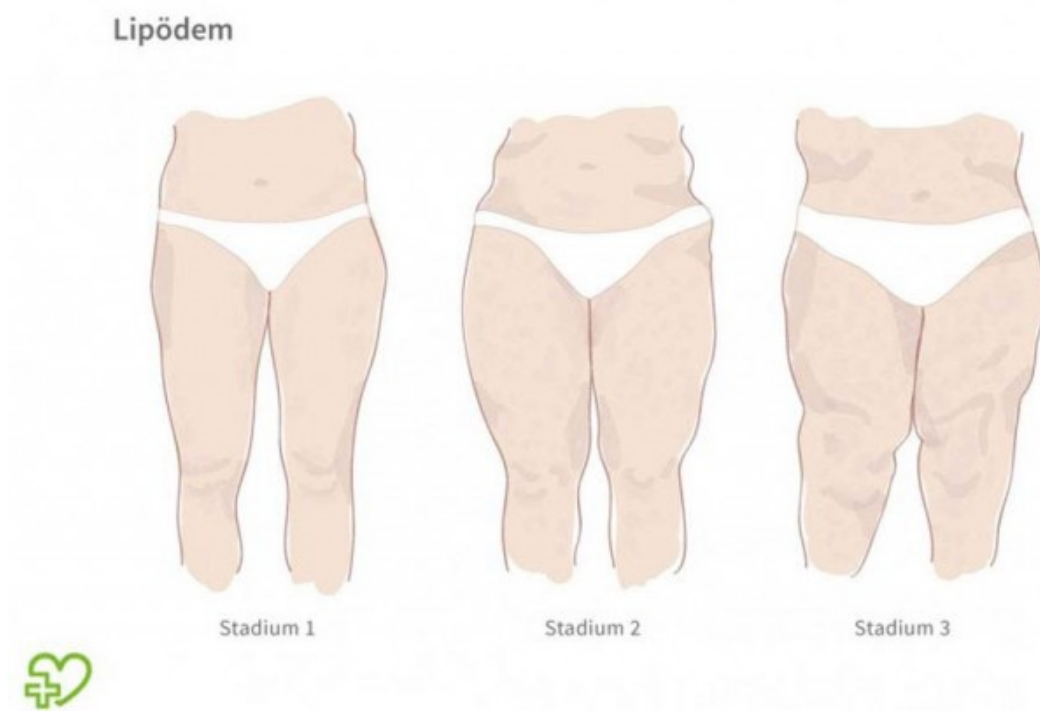


Lipedema: la malaltia rara que pateix el 20% de les noies

[inici]El **lipedema** és una malaltia crònica d'origen hormonal, i per això normalment es manifesta durant l'adolescència.

Les afectades -es calcula que un **20% de les noies ho pateixen**- tenen un augment sobtat i considerable de pes. Ara bé, el greix s'acumula principalment als braços i a les cames. No afecta les mans, els peus, el tronc, i això fa que moltes vegades no es confongui amb el sobrepès o l'obesitat. Aquest cúmul de greix pressiona fortament el sistema limfàtic i això provoca dolor. Un dolor que sovint és molt intens i invalidant.



El lipedema és un trastorn molt poc conegut -va ser reconegut per l'Organització Mundial de la Salut fa només dos anys- i, per tant, infradiagnosticat. De fet, al voltant del 70% dels metges d'atenció primària desconeix la seva existència. En parlem amb la doctora **Anna Torres**, de l'Institut Anna Torres, un dels pioners en el tractament del lipedema.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

Al ser una malaltia tan desconeguda moltes noies es culpen elles mateixes i algunes acaben tenint problemes alimentaris. Per això, és molt important que se sàpiga que existeix tractament, per poder evitar que aquestes noies puguin caure en l'anorèxia creient que si deixen de menjar es solucionarà el problema.

[h3]El cas d'Itziar Castro[/h3]

Qui recentment ha fet públic que pateix lipedema és l'actriu **Itziar Castro**. El que li va fer saltar les alarmes és la forma de les seves cames. Durant el confinament va penjar a Twitter una imatge seva nua, d'esquenes, recreant una obra de l'artista colombià Botero.

(https://www.instagram.com/p/B-t0aAhoYIA/?utm_source=ig_embed&utm_campaign=loading)

View this post on Instagram (https://www.instagram.com/p/B-t0aAhoYIA/?utm_source=ig_embed&utm_campaign=loading)



A post shared by Itziar Castro (@itziarcastro) (https://www.instagram.com/p/B-t0aAhoYIA/?utm_source=ig_embed&utm_campaign=loading)

I un dels seus seguidors li va deixar un comentari dient "tens lipedema". Això va fer que ella anés al metge i efectivament li van diagnosticar.

[/ficentrareport]