

El boom dels tallers de ceràmica: una opció de «selfcare»

[inicentrareport] La ceràmica enganxa. Ens encanten les peces i les formes, aquest *aesthetic* tan ideal, però a més està demostrat que l'artesanía (com totes les creacions manuals), és terapèutica, relaxant, afavoreix el benestar mental i la creativitat. El "boom" dels tallers de ceràmica ha vingut per quedar-se potser precisament això és el secret de l'èxit que està tenint.

Últimament no parem de veure a Instagram stories de gent jove que fa tallers o cursos de ceràmica. O si passeges pel barri de gràcia, hi ha un workshop al costat d'un altre. En aquest últim any de pandèmia s'ha observat un augment de l'interès per la decoració en general i en particular per aquesta tècnica mil·lenària a través d'una proliferació de tallers presencials, cursos en línia i en totes les seves manifestacions decoratives: gerros, escultures, vaixelles, plats pintats a mà ... perquè treballar amb fang s'ha convertit en una nova forma de meditació que desestressa i fa que la ment flueixi. En definitiva, una bona opció pel "selfcare".

Hem pogut parlar amb noies que han tingut l'oportunitat de fer aquests cursos, i ens han explicat la seva experiència.

```
[playbuzz] (function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```

```
[facentrareport]
```