



## 9 consells per comprar millor, estalviar i ser més sostenibles

Les festes nadalenques són a tocar i és època de grans dinars, sopars? i sobretot de regals. És per això que avui us portem uns consells que us poden ajudar a **comprar millor i a ser més responsables amb el medi ambient.**

I és que amb les nostres accions, per petites que ens semblin, podem contribuir a **frenar la sobreproducció de residus**, un dels problemes més preocupants a nivell mundial.

Menys residus significa menys contaminació, menys recursos naturals utilitzats, menys energia malbaratada i també menys costos de gestió i menys despeses en les nostres compres. Per tant, recordeu aplicar **aquests consells no només en les vostres compres nadalenques, sinó durant tot l'any.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[ficentrareport] [sensepubli] [noautor] [suportGeneralitat]
```