

Això és el que pot passar si no et neteges bé aquesta part del cos

[inicentrareport]Karan Raj, amb més de 4,6 milions de seguidors, és un dels metges més populars de TikTok. Treballa a l'NHS, el Servei Nacional de Salut del Regne Unit, i durant els seus descansos fa vídeos compartint consells i trucs de salut.

En una de les seves últimes publicacions, el doctor ha revelat una informació que molta gent desconeixia: **la importància de netejar-se bé el melic. Aquesta part del cos, tan sovint oblidada, acumula suor, cèl·lules mortes i bacteris i per això és clau mantenir-ne una bona higiene.**

"Si no es renta amb regularitat, aquest material pot acumular-se i endurir-se en un omfalòsit, una pedra en el melic", explica el doctor. **Aquestes pedres, que generalment solen ser de color negre o marronós, són una font important d'infeccions i si no es tracten, poden provocar problemes de salut més greus. A més a més, generen una olor molt desagradable.**

A banda de rentar-se aquesta part del cos amb sabó, si es vol dur a terme una neteja més profunda, **es pot fer servir un cotó impregnat amb una mica d'oli d'arbre de te, per exemple, per eliminar brutícia.**

Avisem: el vídeo no és gaire agradable de mirar.

@dr.karanr #duet with @crinc_3 natural ornaments! #schoolwithdrkaran ? I'm Coming Out - Diana Ross

[ficentrareport]