

# S'estudia que faltar a classe també estigui justificat quan es pateix una regla dolorosa

[inici centrareport] Que faltar a classe estigui justificat quan es pateix una regla dolorosa. Aquesta és la demanda inclosa en l'Estratègia de Joventut 2022-2030 (EJ2030) i que ha estat aprovada pel govern espanyol en consell de ministres. **Aquesta proposta, que encara no és definitiva, segueix la línia de les baixes laborals per salut menstrual que s'han inclòs en la reforma de la Llei de l'avortament.**

Segons ha explicat la directora general de l'Institut de la Joventut d'Espanya (INJUVE), María Teresa Pérez, "volem continuar avançant en aquesta línia, i tal com s'ha demandat per part de la societat civil juvenil, hem inclòs en aquesta Estratègia que es respecti també en l'àmbit educatiu l'absència per regles doloroses. **Si estàs amb molt de dolor, marejos, nàusees, vòmits? És evident que no pots concentrar-te ni anar a classe?**

A Espanya, **un 73% de les joves pateix dismenorrea** ?menstruació difícil i dolorosa? i un 9%, de manera severa. Així doncs, es tracta d'una problemàtica que afecta la majoria de persones que menstruen i és necessari que s'implantini mesures.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz] [fi centrareport]