

# Sabies que les ungles ens indiquen com estem de salut?

[inicentrareport]

**Les ungles ens poden ajudar a descobrir si estem bé de salut o si hi ha algun problema o malaltia**, igual que ho fan els cabells, la pell o les dents. Si veiem que tenim les ungles trencades, descolorides, amb taques o d'un color diferent de l'usual pot ser que hi hagi algun problema de salut.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]