



Com és el trastorn depressiu que apareix durant l'adolescència?

[inicentrareport] **La distímia és un trastorn depressiu difícil de diagnosticar que pot sorgir durant l'adolescència.** Apareix en forma crònica de depressió abans dels 21 anys i, segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), afecta aproximadament al 6% de la població.

La principal diferència entre la distímia i la depressió clàssica és que en el primer cas **la persona pot ser funcional i realitzar les seves activitats amb normalitat.** Les complicacions apareixen en el moment d'estudiar, treballar o fer altres accions quotidianes que requereixin esforç.

Tot i que la persona segueix sent funcional, la productivitat disminueix i ha de posar un major esforç. Segons alguns experts, **aquest trastorn pot ser multifactorial i estar generat per factors estressants durant la infància, una predisposició genètica i biològica, un traumatisme o qüestions socials.**

Són els seus símptomes els que dificulten el seu diagnòstic, ja que es basen en el cansament, la fatiga, la baixa autoestima, la indecisió i el pessimisme exagerat. Aquestes característiques sovint es confonen amb la personalitat d'una persona i no se'ls dona la importància necessària.

Si creus que pots estar patint distímia **és molt important que acudeixis a un professional per tal de tractar-la.** Els trastorns depressius poden empitjorar alguns quadres clínics com la diabetis, hipertensió i malalties reumatològiques, per aquest motiu és important diagnosticar-la com més aviat millor.

[facentrareport]