



CINEMA I TV | Redacció | Actualitzat el 06/04/2024 a les 06:00

El documental de Netflix que et donarà les eines de teràpia que necessites per ser feliç

[inici centrareport] **Stutz és un documental de Netflix protagonitzat per Jonah Hill**, l'actor de "El Lobo de Wall Street", "Comando Especial", "SuperCool", i el seu terapeuta Phil Stutz. Durant la producció, tots dos mantenen converses profundes sobre **la salut mental i l'empitjorament progressiu de l'ansietat que patia l'actor** i que van convertir la seva feina en tot un malson.

Jonah Hill va acudir a un dels millors terapeutes amb l'objectiu de trobar les eines per aconseguir la felicitat i sobreviure a la indústria de Hollywood. Ja fa 5 anys que treballa la seva salut mental de la mà de Stutz i **la teràpia ha tingut un impacte tan positiu en l'actor, que ha decidit gravar una conversa amb el terapeuta i llançar-ho a Netflix.**

Les persones que han vist el documental, asseguren que és com rebre teràpia gratuïta d'un psicòleg increïble. I és que durant l'hora i mitja que dura el documental, **el psiquiatre Phil Stutz explora les seves primeres experiències i un singular model terapèutic visual.** "Comprenc que soc dels pocs privilegiats que es poden permetre el luxe de prendre's un temps lliure. No podré la meua feina mentre treballa en la meua ansietat. **Amb aquesta carta i amb Stutz, espero que sigui més normal que la gent parli i actuï sobre aquestes coses**", va expressar l'actor respecte a l'estrena del documental.

La pel·lícula és considerada com un homenatge a la vida i la carrera de Stutz, marcada per moments alegres entre dos amics de diferents generacions. **"Estic fent aquesta pel·lícula perquè vull donar teràpia i les eines que he après en teràpia a tantes persones com sigui possible a través d'una pel·lícula"**, diu Hill al documental.

@xvalcal Gracias a #JonahHill por este regalo de #documental ??? #netflix #documentalesennetflix #documentalrecomendado #philstutz #terapia ? Nostalgic sad lofi track(825942) - Koko ni studio

[ficc centrareport]