



Malalties de transmissió sexual que pots contraure a través del sexe oral

Les malalties de transmissió sexual, les MTS, els últims anys han augmentat molt a Catalunya, amb pujades enormes d'incidència en casos com la clamídia, la sífilis o la gonorrea. Els hospitals catalans ja fa temps que estan detectant un increment preocupant dels casos, especialment de malalties que antigament es coneixien com a venèries, i es transmeten d'una persona a l'altra, usualment per relacions sexuals vaginals, anals o orals. I és que al contrari del que moltes persones creuen, **a través del sexe oral també es poden contraure infeccions** i poden afectar a qualsevol persona que mantingui sexe oral amb algú que tingui alguna ITS als seus genitals (vagina, penis o anus) o a la boca-gola.

Així doncs, si una persona té una infecció en alguna d'aquestes zones, podrà transmetre-la a la boca-gola de l'altra persona. Les malalties que es poden transmetre són **la clamídia, la gonorrea, sífilis, herpes genital, VPH i el VIH**. A més, la majoria d'aquestes ITS no solen presentar cap símptoma. La clamídia, per exemple, es mostrarà amb un simple dolor de gola.

En el cas de les dones, algunes infeccions poden produir un augment de la secreció vaginal i, fins i tot, mal en orinar. En els homes, els símptomes solen ser més visibles. Cal tenir present que **la infecció més comuna és la clamídia i si es nota algun símptoma cal acudir ràpidament al ginecòleg**. Si no, les dones podrien arribar a patir una malaltia inflamatòria pelviana.

Les persones que estiguin infectades de forma boca-gola poden contagiar la malaltia en realitzar sexe oral i també poden desenvolupar un càncer d'orofaringe. **Els herpes genitals poden contagiar-se dels llavis als genitals i solen manifestar-se en forma d'ampolla o de ferida als llavis**.

El virus del papil·loma humà, VPH, que es porta als genitals també es pot contagiar a les zones de la boca-gola i als genitals. A més, **en el pitjor dels casos, pot provocar càncer de coll**. Per tant, el més important sempre serà protegir-se contra aquest tipus d'infeccions com pot ser amb **l'ús de preservatius tant per a relacions orals com vaginals**.