



# Diferents maneres d'estimular el punt G

[inicentrareport]Fa poc us explicàvem que s'havia posat a la venda un succionador diferent de la resta de **joguines sexuals**: el Womanizer OG, el primer succionador de punt G amb tecnologia Pleasure Air del món.

[intex1]

El **punt G, com segurament ja sabeu**, està situat entre uns 3 o 5 cm dins de la vagina, a la paret frontal, i és una de les zones erògenes que més plaer proporciona. A l'hora de començar a explorar-lo, el més senzill és introduir els dits índex i anular, amb el palmell de la mà cap amunt, fins a trobar una zona en la paret vaginal amb textura rugosa, similar a la del paladar de la boca. Just allà hi ha el punt.

Un cop localitzat, hi ha diverses maneres d'estimular-lo. I una de les més senzilles és amb els dits o amb postures sexuals. Us deixem amb alguns consells dels i les expertes de Platanomelón:

[nointext]

## **Cercles**

Posa el dit índex damunt la zona G i mou-lo fent cercles. Ves augmentant la pressió a poc a poc per experimentar amb les sensacions. També pots dibuixar una O al llarg de tot el canal vaginal per veure en quin punt notes més plaer.

## **De costat a costat**

Una altra bona manera d'estimular el punt G és movent els dits de costat a costat augmentat el ritme progressivament.

## **Postures sexuals**

Una de les millors postures per estimular el punt G és la coneguda com The chandelier, és a dir, el canelobre. Aquesta posició permet assolir una major profunditat que d'altres i a més a més també facilita el frec dels genitals, augmentant l'excitació i el plaer.

En què consisteix? La persona que serà penetrada s'estira damunt una superfície plana. L'ideal és que es posi dos coixins a la zona lumbar per tal de fer més còmode la postura. L'altra persona, de genolls, col·loca les cames de la seva parella a un costat i a l'altre del seu cos i la penetra -pot fer servir una joguina sexual- o l'estimula -fregant els seus genitals amb els seus-

[intext2]

[ficentrareport]