

7 consells de psicòlegs per afrontar els exàmens

[inicentrareport]Algunes persones ho passen realment malament quan s'acosten exàmens. I és normal, a vegades per falta d'hàbits o per inseguretat, ens costa afrontar aquest moment. Així que avui us compartim 7 consells de psicòlegs experts que segur que us ajudaran a portar-ho millor!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

```
[/playbuzz]  
[fcentrareport]
```