



# La primera vegada ha de ser perfecta?

[inicentrareport]La primera vegada que tens sexe amb una persona no saps què passarà. No us coneixeu sexualment i això significa que **pot sortir molt bé o molt malament**. És normal i el més important és **no fer-te expectatives**.

De fet, no importa si la primera vegada no és perfecte, **hi ha moltes parelles que triguen temps a gaudir del sexe**, perquè és amb l'experiència i la comunicació que acabes coneixent els gustos de l'altra persona. Per tant, si la persona t'agrada, val la pena intentar-ho una vegada més encara que el primer cop no hagi sigut com esperàveu.

Al final, el més important és que la persona **et respecti i et faci sentir còmode**. La resta ve sol. Així que **deixa d'imaginar-te com seria aquesta primera trobada sexual** perquè probablement no passarà res del que t'has imaginat i t'enduràs una decepció. **Centra't a viure el moment** i en intentar guiar a l'altra persona.

A més, cal tenir en compte que, **encara que hagi tingut relacions sexuals abans, sempre hi ha nervis quan ho fas amb algú nou**. És un moment molt íntim que suposa fer un pas més en la relació i pots sentir pressió.

[ficentrareport]