



# «Dubte mètode anticonceptiu», la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

## Consulta anònima, noia de 16 anys: "Dubte mètode anticonceptiu?"

*Bon dia,*

*Tinc una parella estable des de fa temps, però encara no ho hem fet perquè tinc por que es trenqui el condó.*

*No prenc pastilles anticonceptives ni tampoc m'agradaria fer-ho.*

*Realment, és tan habitual que es trenqui el condó? És segur emprar només aquest mètode anticonceptiu?*

*Pd: deixo de banda les ITS perquè ja em queda clar que el condó és l'únic mètode que frenarà la infecció.*

## Resposta de la psicòloga del Consultori:

*Hola,*

*Cap mètode anticonceptiu té una efectivitat del 100% excepte la NO relació sexual, ja que els mètodes anticonceptius poden fallar. L'efectivitat del preservatiu és del 85-95%.*

*Com veus, la probabilitat que es trenqui és baixa però en el cas que passés podríeu sol·licitar el mètode anticonceptiu d'emergència.*

*És a dir, que si es trenca el preservatiu, haurà estat un accident i si això passa, el més recomanable serà acudir el més aviat possible a la farmàcia o al Centre d'Atenció Primària a buscar la píndola de l'endemà (mètode d'emergència).*

*Una abraçada i gràcies per escriure'ns!*

Helena Angel  
Psicologia - Sexualitat - Parella  
[www.helenaangel.com](http://www.helenaangel.com)

**Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:**

[consultori]2[/consultori]



---

[ficentrareport]