



TENDÈNCIES | Actualitzat el 02/09/2023 a les 08:00

## El producte que no pot faltar a la teva rutina facial



[inici] **Cuidar-se la pell i tenir una rutina compatible amb el teu tipus de pell és molt important**, però no necessites tants productes com creus.

Els suecs són partidaris del minimalisme en l'àmbit de la cura facial i asseguren que el més important és la hidratació. No necessites contorn d'ulls, ni els mil productes que et prometen acabar amb les teves taques i els granets. **El que realment és imprescindible és que t'hidratis la pell amb un bon sèrum.**

Els productes destinats a la hidratació profunda ajuden a la teva pell a **retenir la humitat i enfortir la barrera cutània**. Ingredients com l'àcid hialurònic o els pèptids són ideals per aconseguir-ho. I no han de ser necessàriament cars. L'important és que et fixis en la **qualitat dels seus ingredients**. Aplicacions com 'Skin Bliss' et poden ajudar.

Així doncs, les sueques són partidàries de reduir el nombre d'elements en la seva rutina de *skincare*, prioritzant la hidratació i utilitzant productes sostenibles. Pots incloure els productes que creguis necessaris segons el teu tipus de pell i els problemes que vulguis tractar, però assegurat que els ingredients són compatibles. I, sobretot, **posa't crema solar!**

[fi]