



# Consells per treballar el pensament crític

[inicentrareport] Tenir un pensament crític és molt important. És el que et permet **protegir-te de persones, institucions i ideologies que volen manipular-te i aprofitar-se de tu.**

Com explica el crític Christopher Dwyer a *Psychology Today*, el pensament crític no és una habilitat innata. És a dir, **"es pot millorar a través d'una captació adequada"**. Hi ha sèrie de tècniques que pots fer servir per desenvolupar-lo i la més famosa és la de **l'advocat del diable**.

Per si no n'has sentit mai a parlar, **aquesta tècnica consisteix a argumentar a favor d'un discurs en el qual no hi estàs gens d'acord**. D'aquesta manera s'aconsegueix obrir la ment i entendre els motius pels quals hi ha gent que pensa d'una determinada manera respecte a un tema concret.

Cal tenir en compte també que **no pots confiar en les teves emocions** perquè són subjectives, de la mateixa manera que **no pots confiar en les teves estimacions**, ja que els humans no solem ser bons a l'hora de fer estadístiques sense informació. El millor serà que busquis les dades en fonts fiables abans de formar una opinió al respecte.

També és important **ser humil i acceptar que no tot el que penses és cert**. A més, la incertesa no t'hauria de fer por. Hi ha coses que s'escapen de les teves mans i no passa res, l'important que siguis capa d'expressar el teu pensament crític des de l'honestedat i en moments incòmodes.

[facentrareport]