



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 02/09/2023 a les 10:00

# El truc que t'ajudarà a definir el teu estil a l'hora de vestir

[inicentrareport]Els teus outfits diuen molt de la teva personalitat, i per això és important tenir clar quin és el teu estil a l'hora de vestir. L'estilista novaiorquesa Allison Bornstein ha ideat un truc, anomenat "el mètode de les 3 paraules", que et permet definir fàcilment el teu estil.

Aquest consisteix a mesurar el teu estil en tres qualificacions:

**La primera paraula seria la base del nostre armari.** És a dir, les peces que més utilitzes i que et poses quan no saps què posar-te.

**La segona paraula és l'"aspiracional".** És a dir, quan penses en un estil ideal, en què penses? Potser et venen al cap vestits florals, pantalons oversize, botins cowboy... Pots buscar inspiració a Pinterest!

**L'última paraula és l'"emocional".** Com et vols sentir amb la teva roba? Què vols expressar i com vols que et vegin els altres? Escriu-ho en un paper.

**Una vegada tinguis localitzades les paraules et serà molt més senzill saber quines peces vols al teu armari i quines no.** D'aquesta manera aconseguiràs buidar l'armari i estalviar-te alguna compra innecessària.

@allisonbornstein6 FINDING YOUR PERSONAL STYLE! what are your 3 words? comment below!!! #FORDfortheBuilders #fashiontiktok #fyp ? original sound - Allison Bornstein

[ficentrareport]