



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 13/05/2024 a les 10:00

Això que fas està afectant negativament la teva vida social

[inicentrareport]Els prejudicis que fas cap a les altres persones estan afectant de manera molt negativa a la teva vida social.

No saps ben bé per què, però a vegades **poses etiquetes a les persones sense realment conèixer-les**. Quan això passa, no hi ha manera de tornar enrere. **És igual el que faci o digui l'altra persona, perquè ja tens una falsa visió d'ell/a i és molt difícil canviar-la.**

Aquesta tendència pot fer que **et perdis persones meravelloses** i només pel simple fet d'haver-les jutjat abans de temps.

Els experts recomanen detectar d'on venen aquests prejudicis, ja que **un cop identifica't l'origen és molt més fàcil obrir la ment.**

[ficentrareport]