



# Vols demanar la baixa per regles doloroses? T'expliquem com fer-ho

[inicentrareport]Des de fa uns mesos és possible **demanar la baixa per dolors de regla**.

Si consideres que tens una regla incapacitant i necessites quedar-te a casa descansant aquests dies, **pots anar al metge i demanar la baixa**.

Les regles doloroses o dismenorrees solen anar associades a **còlics forts i aguts a la zona baixa de l'abdomen**, que poden ser puntuals o constants, així com **dolors de cames o esquena**.

## Com pots demanar la baixa?

Els dies que consideris que no pots treballar a causa del dolor de regla, hauràs d'**anar al metge de capçalera i sol·licitar la baixa**.

No hi ha manera de saber el dolor que sents, així que **dependrà del metge que et doni o no la baixa**. En tot cas, **es tindrà en compte el teu historial mèdic** per saber si tens antecedents o pateixes malalties relacionades com endometriosis, ovaris poliquístics o miomes.

**Aquests permisos no tenen límit de dies, ni mínim ni màxim**, i tampoc s'especifica quantes vegades a l'any es pot sol·licitar. **Serà el metge qui decidirà el temps que durarà la baixa**.

Si el professional ho considera, **podrà estendre el permís de baixa de manera anual**, per tal que no hagi d'anar cada mes.

Aquesta baixa està sufragada per la Seguretat Social des del primer dia, **percebut el subsidi corresponent a la incapacitat temporal de contingència comuna (60% de la base reguladora)**.

[ficientrareport]