



# «Pets vaginals» la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

## Consulta anònima, noia 18 anys: "Pets vaginals"

Què passa si em provocho pets vaginals? És normal que els pugui provocar jo perquè vull?

### Resposta de la sexòloga del Consultori:

*Hola,*

*Et recomanem que puguis fer una consulta amb la llevadora o la ginecòloga de la tarda jove del teu CAP o de l'ASIR, ja que poder-se provocar agafar aire amb la vagina i treure'l pot estar relacionat amb una debilitació del sòl pelvià.*

*També seria recomanable que a part de la llevadora o la ginecòloga et poguessis fer una revisió amb una fisioterapeuta del sòl pèlvic.*

*Una abraçada i gràcies per escriure'ns!*

Helena Angel  
Psicologia - Sexualitat - Parella  
[www.helenaangel.com](http://www.helenaangel.com)

**Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:**

[consultori]2[/consultori]  
[ficentrareport]