



# Quin producte d'higiene menstrual t'anirà millor?

[inicentrareport]En pocs dies les farmàcies de Catalunya començaran a oferir productes menstruals gratuïts.

Concretament, cada persona menstruante podrà escollir entre **una copa, unes calcetes menstruals i unes compreses de tela**.

La **copa menstrual** és un producte d'higiene menstrual reutilitzable. Està feta de silicona o de plàstic quirúrgic i pot durar fins a 10 anys. Existeixen diferents mides que s'adapten a l'edat i el cos de la persona.

Les **calcetes menstruals** estan elaborades amb productes orgànics que li donen un tacte agradable per a la pell de la vulva. També tenen productes que neutralitzen l'olor i, tot i que són transpirables, no hi ha res de què la sang traspassi la roba.

Les **compreses de tela** estan fetes de material orgànic, agradable per a la pell, i són antial·lèrgiques i antibacterianes. Hi ha de diverses mides i models, que s'adapten als diferents tipus de flux. Se solen recomanar per a persones que comencen a menstruar o per als dies de regla més lleus.

[facentrareport]