



Com t'has de posar la copa menstrual?



[inicialreport]Si mai has fet servir una copa menstrual és normal que tinguis dubtes sobre com s'ha de posar. A continuació et donem alguns consells per a quan la facis servir per primera vegada:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

[/playbuzz]

[finalreport]