



## «Noves postures», la consulta de la setmana



[inicicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

### **Consulta anònima, noia 17 anys: "Noves postures"**

*Hola i moltes gràcies,*

*A veure fa uns mesos que jo i la meva parella tenim ganes de provar coses noves en el sexe pero no sabem com ni res... i abans de mirar per qualsevol lloc doncs preferim fer-ho per aquí que tenim més confiança si ens podríeu ajudar dient alguna cosa manera o algo.*

*Moltes gràcies!*

### **Resposta de la sexòloga del Consultori:**



---

Hola,

*Ens és força complicat donar resposta a la teva consulta, ja que no sabem què seria per vosaltres "provar coses noves"... Què heu fet fins al moment? Què us agrada més?*

*Us recomanem que parleu sobre què us agradaria fer, com us sentiu amb les diferents pràctiques sexuals que ja heu provat, amb les postures que més us agraden, etc., per, d'aquesta manera, anar descobrint conjuntament com podeu innovar, què us ve de gust provar, etc.*

*A vegades no és tant canviar de postures, com provar, per exemple, de tapar els ulls amb un mocador i focalitzar l'atenció a les sensacions que s'experimenten, a acaronar diferents parts del cos amb una ploma o pinzell per descobrir noves zones de plaer...*

*Una abraçada i gràcies per escriure'ns!*

Helena Angel  
Psicologia - Sexualitat - Parella  
[www.helenaangel.com](http://www.helenaangel.com)

**Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:**

[consultori]2[/consultori]  
[ficientrareport]