



TEST Com és el teu nivell d'intel·ligència emocional?



La intel·ligència emocional és la capacitat de reconèixer, comprendre i gestionar les teves pròpies emocions, així com les dels altres. És una habilitat fonamental per establir relacions sanes, resoldre conflictes i afrontar els reptes diaris amb serenitat. Aquest test et permetrà veure quin aspecte de la teva intel·ligència emocional tens més desenvolupat.

Estàs preparat/da per conèixer-te una mica millor?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]