



Saps què fer si es trenca el preservatiu?



Tenir un preservatiu trencat pot ser estressant, però el més important és mantenir la calma i saber què fer a continuació. Els preservatius són molt efectius per prevenir l'embaràs i les infeccions de transmissió sexual (ITS), però cap mètode és 100% segur. Està bé tenir dubtes i és normal que una situació com aquesta et generi inseguretat. No tinguis por de parlar amb adults de confiança o amb professionals. Aquí et donem alguns consells si et trobes en aquesta situació.

1. Retira't de la situació amb calma

Si notes que el preservatiu s'ha trencat durant la relació sexual, és important aturar-se tan aviat com sigui possible. Això ajudarà a minimitzar el risc d'un embaràs no desitjat o d'infeccions.

2. Valora el risc d'embaràs

Si hi ha risc d'embaràs i no utilitzes cap altre mètode anticonceptiu, la píndola d'emergència (coneguda com a "píndola del dia després") pot ser una opció. Aquesta píndola és més efectiva com més aviat es prengui després de la relació sexual, i pot comprar-se sense recepta a les farmàcies.

3. Consulta un professional de la salut



És recomanable acudir a un centre mèdic o parlar amb el teu metge de confiança. Ells poden oferir orientació sobre què fer en cas d'exposició a possibles infeccions de transmissió sexual i informar-te sobre proves preventives.

4. Considera fer-te proves per a ITS

Algunes ITS no mostren símptomes immediats, per tant, fer-se una prova és una manera responsable de cuidar la teva salut. Les proves es poden fer en centres de salut i consultoris mèdics, on t'orientaran i, si fos necessari, podrien iniciar un tractament.

5. Pren nota per al futur

Els preservatius solen trencar-se si no es fan servir correctament, per exemple, si es guarden malament o estan caducats. Comprova sempre la data de caducitat, guarda'ls en un lloc fresc i sec, i col·loca'ls correctament. Això pot ajudar a evitar altres incidents en el futur.