



SALUT | | Actualitzat el 12/01/2025 a les 07:13

Pregunta-li això a ChatGPT per manifestar el que vols el 2025

Acabem d'encetar un nou any i amb ell moltes persones es posen nous propòsits i objectius. Algunes, fins i tot, fan els seus rituals de manifestació o el típic vision board. Ara ve, si no has tingut temps o et fa pal fer aquestes coses, tenim la solució!

L'actriu i *influencer* Noemi Hopper, va compartir a TikTok un *prompt* perfecte perquè ChatGPT descrigui el teu 2025 ideal, els objectius ben ordenats i alguns tips per aconseguir-los!

Aquest és el *prompt* que li has d'escriure a ChatGPT:

Vull crear el meu objectiu i visió per al 2025. Guia'm a través d'aquest procés fent-me 10 preguntes, una per una. Quan acabi de respondre la desena pregunta, si us plau, escriu la història de la meva vida somiada per al 2025, quina serà la meva afirmació per a aquell any i després els meus 5 principals objectius desglossats en: salut, físic i espiritualitat; carrera i professió; riquesa i diners; viatges i experiències; amor, fills, relacions i família; coses materials i aprenentatges.

Fliparàs amb la resposta! Per aquí et deixem també la captura de pantalla del TikTok de Noemi Hopper: