CONEIXEMENT DIGITAL | Redacció | Actualitzat el 04/01/2019 a les 13:12

5 lliçons que hauríem d'aprendre de «You», la sèrie de què tothom parla



Fa uns dies Netflix va estrenar *You*, una sèrie que ens mostra els perills de les xarxes socials. Si bé és cert que el protagonista de la història arriba a extrems que nosaltres ni ens plantejaríem, també ho és que té actituds que reflecteixen problemàtiques quotidianes, com el cibercontrol, és a dir, controlar la nostra parella o la persona que ens agrada a través del mòbil.

Revisar els likes i comentaris de les seves fotografies, demanar-li que ens enviï una foto per comprovar on és o espiar-li el WhatsApp són alguns exemples de **cibercontrol.**

Si mai viviu alguna d'aquestes situacions amb la vostra parella, el primer que heu de saber és que no és una relació sana, per tant, millor que us allunyeu de la persona amb qui esteu. **D'altra banda, també és important que tingueu clares algunes recomanacions per tal d'evitar situacions de cibercontrol.**

Us donem algunes pautes per prevenir el ciberontrol elaborades per **la iniciativa d'Orange Por un uso Love de la tecnología. Són aquestes:**

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));

[/playbuzz]

Si no pots veure el playbuzz, espera uns segons o torna a carregar la pàgina.