



CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 30/01/2019 a les 11:49

«Com puc saber si vull una relació o no?»



A continuació llegiràs la consulta d'una noia enviada al Consultori d'Adolescents.cat. El text és el que ens ha enviat:

Usuari d'Adolescents.cat:

Estic amb un noi des de fa 3 mesos, però no és oficial, és a dir, estem junts pero no som parella. El cas és, que no sé si realment vull estar amb ell, de vegades tinc ganes de veure'l i de vegades no, però no sé per què em passa això. També haig de dir que sóc molt indecisa, però això d'ara si vull i ara no. Em genera molts dubtes i no sé a què es deu.

RESPOSTA:

Hola!

En situacions d'indecisió pots fer dues coses:



- tirar-te a la piscina i acceptar les conseqüències
- prendre't un temps i una mica d'espai per reflexionar-ho.

És probable que aquest noi no et despertí l'atracció que voldries sentir, així que hauràs de veure si és perquè realment no t'agrada la seva manera de ser o bé perquè tens algun tipus de por per si la relació fracassa.

Potser el més important és que intentis veure quina decisió et faria estar millor:

- continuar amb ell encara que no estiguis segura dels teus sentiments
- deixar la relació, acceptar la ruptura i continuar el teu dia a dia sense aquesta persona.

Si sents que seria una alliberació... la resposta és clara, no?

Una abraçada!

Laia Sala

@laiasala.psico

Pots fer la teva consulta al Consultori d'Adolescents.cat aquí

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=kfdOjJi-J5k>

Des d'@AdolescentsiCat parlem amb el conegut **Tomàs Molina**. Comentarem com porta la popularitat de sortir durant més de 30 anys per la tele i la seva nova estapa com a instagramer i meme català. També li preguntarem sobre l'amor o què mira a Netflix i què escolta a Spotify.