



SALUT | | Actualitzat el 07/02/2019 a les 10:44

Per fi! Troben una explicació a una de les situacions que ens fan més ràbia



"Sí, saps aquella cantant que es diu... Ai merda... Ara no em surt, joder! Ho tinc a la punta de la llengua!" Quants cops t'has trobat en aquesta situació? Això es coneix com el fenomen de la Punta de la Llengua (PDL).

En un article de la BBC, la professora de Ciències Lingüístiques Lise Adams, explica que aquest fenomen passa a totes les persones del món, de totes les edats i llengües.

Però... Per què ens passa això? **La raó no és que haguem oblidat la paraula, sinó que el nostre cervell no aconsegueix accedir als sons que la formen.** Sovint som capaços i capaces de recordar la primera síl·laba de la paraula, però si ens passa això, no podem deixar anar la paraula sencera.

Hi ha diferents hipòtesis que poden explicar per què patim aquesta "interferència". **Pot ser per fatiga, cansament, per l'edat i el deteriorament cognitiu.** Així doncs en el cas dels adolescents és més freqüent que sigui per fatiga o cansament. **També els passa més a les persones que parlen dos o més llengües:** "En el cas de les persones bilingües, com que tenen accés a dos tipus de sons, utilitzen els sons en els dos idiomes de forma menys freqüent que una persona que només parla un idioma. Aquesta reducció de l'ús d'una llengua, pot debilitar l'accés als sons que necessites per pronunciar la paraula", explica Lise Adams.

Es recomana que per evitar-ho es descansi les hores necessàries i es porti una vida saludable i equilibrada. Alhora pots intentar practicar les altres llengües més sovint.



Video: https://www.youtube.com/watch?v=ptB_nZ119uY

Elisabet Casanovas, actriu i una de les protagonistes de la sèrie Merlí, passa per AdolescentsiCat. Parlarem de la seva experiència al món del teatre i també de la seva etapa com a Tània..

Li farem passar algunes proves, per exemple: Recordarà alguns dels diàlegs de Merlí? Serà capaç de parlar de l'obra de teatre que està fent ara després de respirar heli?