



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 18/02/2019 a les 10:47

## Així és la postura de moda a Instagram: l'has fet algun cop?



**Fa uns mesos la moda a Instagram era l'#instasplit**, una tendència que va popularitzar Victoria Beckham i que consistia en fer-se fotos amb la cama alçada i totalment estirada sense flexionar el genoll, tal com podeu veure més avall.

[Ver esta publicación en Instagram](#)



---

Una publicación compartida de Victoria Beckham (@victoriabeckham) el 14 Sep, 2018 a las 1:06 PDT

Doncs bé, ara la nova postura de moda entre les famoses s'anomena strandid i és bastant més senzilla. Simplement es tracta d'agafar uns quants cabells, estirar-los i mirar fixament a la càmera, **com fa Hailey Bieber en aquesta foto.**



---

Ver esta publicación en Instagram

I'm so excited for my 90's inspired Falcon fashion show in London this Monday! Stay tuned to @JDOfficial to watch the show come to life. Can't wait to see you! @adidasOriginals @jdwomen #createdwithadidas #MeInJD #CreatorSeries

Una publicación compartida de Hailey Rhode Bieber (@haileybieber) el 13 Sep, 2018 a las 6:04 PDT

Aquesta model, però, no és l'única que s'ha sumat a la tendència. **Dulceida, Chiara Ferragni, Selena Gómez i Olivia Culpo**, entre moltes altres, també han publicat diverses imatges practicant l'strandid.



---

Ver esta publicación en Instagram

Morning tea time .. ???? ?????????? @revolve #revolvearoundtheworld

Una publicación compartida de Olivia Culpo (@oliviaculpo) el 6 Ene, 2019 a las 7:08 PST



---

Ver esta publicación en Instagram

2019 I'm ready for you ? - Total red look: @tezenisofficial #tezenisxmas

Una publicación compartida de Aida Domenech (@dulceida) el 28 Dic, 2018 a las 10:49 PST



---

Ver esta publicación en Instagram

connecting...

Una publicación compartida de ? (@bellahadid) el 19 Oct, 2018 a las 11:47 PDT

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=SUZ2GhqbkXY>

**La Míriam Rodríguez**, cantant i concursant d'Operación Triunfo 2017, passa per AdolescentsiCat. Parlem amb ella del seu pas per l'acadèmia, del seu nou disc, però també de la seva vida



---

personal i de com li ha canviat tot. Com a tots els convidats, li farem passar algunes proves i, òbviament, haurà de respondre les preguntes de l'interrogatori íntim.