



ACTUALITAT | Actualitzat el 19/02/2019 a les 10:27

Aquest és l'estudi que demostra el perill de les «selfies»



Avui dia gairebé tothom ha pensat alguna vegada en fer-se algun tractament estètic o fins i tot alguna operació per "millorar" alguna part del cos. Cada cop està més normalitzat tot això, i cal que vigilem.

Encara que sabem que la majoria del que apareix a les xarxes no és real, la societat ens imposa que aquest és el model de "perfecció" al que hauríem d'aspirar. Aquest tipus de creences han fet que cada cop més adolescents es facin operacions estètiques.

De quina manera Instagram afecta l'autoestima? El fotògraf John Rankin va fer un estudi amb diferents nois i noies joves. **Els va demanar que retoquessin una foto seva fins que creguessin que estava perfecta per penjar-la a les xarxes. Els resultats parlen per si mateixos.**

Què us fa pensar tot això? Escriviu les vostres opinions als comentaris!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script',
'playbuzz-sdk');
```

```
[/playbuzz]
```



Video: <https://www.youtube.com/watch?v=SUZ2GhqbkXY>

La Míriam Rodríguez, cantant i concursant d'Operación Triunfo 2017, passa per AdolescentsiCat. Parlem amb ella del seu pas per l'acadèmia, del seu nou disc, però també de la seva vida personal i de com li ha canviat tot. Com a tots els convidats, li farem passar algunes proves i, òbviament, haurà de respondre les preguntes de l'interrogatori íntim.