



SALUT | | Actualitzat el 19/04/2019 a les 10:59

8 coses que no has de fer a la dutxa



L'Organització Mundial de la Salut (OMS) afirma que la dutxa perfecta no hauria de superar els 5 minuts de durada ni els 95 litres d'aigua.

Però, a part de tot això, has de saber que dutxar-se té contraindicacions per a la nostra pell. **Els experts recomanen que NO facis aquestes coses a la dutxa per evitar problemes de pell:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script',
'playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]