



Aquest producte que s'ha posat de moda és més perillós del que sembla



Cada cop hi ha més persones que utilitzen pastes de dents amb carbó actiu. Un "ingredient" que s'ha posat de moda pel seu suposat efecte "blanquejador". Ara bé, són veritats tots els beneficis que ens venen sobre aquest producte de moda?

Doncs pel que sembla no. Així ho assegura un grup d'experts en un article publicat recentment a la revista British Dental Journal. **D'acord amb els investigadors, la pasta de dents amb carbó actiu pot malmetre l'esmalt dental i afavorir l'aparició de càries.**

A més a més, segons apunten els experts, "no hi ha proves científiques que aquests productes siguin capaços de desintoxicar la boca i d'oferir propietats antibacterianes i antimicrobianes", **tal com ens asseguren les empreses que els venen.**

Així mateix, els autors de l'estudi assenyalen que aquest tipus de pastes són força abrasives i això pot provocar-nos, a la llarga, problemes de desgast en les dents i també de sensibilitat. **Per tant, millor apostar per altres productes bucals menys agressius o bé limitar-ne l'ús.**