



Aquestes són les 5 paraules i expressions més utilitzades pels mentiders/es



Sempre s'ha dit que les expressions facials i corporals són dos indicadors claus per detectar quan una persona està mentint. Tot i això, les paraules també poden ser un senyal de l'engany. Així ho assegura Janine Driver, autora del llibre *You Can't Lie to Me* ("No pots mentir-me). Segons l'experta, aquests són els termes i expressions més utilitzats durant les converses per les persones que estan mentint:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

"Mai"

Si li preguntes a algú si va fer una determinada cosa i et respon amb un "jo mai faria això", refia-te'n poc. Segons l'experta, l'ús de generalitzadors, com "mai" o "sempre", sol ser usat per aquells i aquelles que no estan sent sincers.

"Ja saps"

Quan algú deixa les frases incompletes i les acaba amb un "ja saps" probablement no t'estigui dient tota la veritat.

"Però..."

Tot i ser una de les conjuncions més utilitzada, en determinades ocasions pot indicar engany,



sobretot quan va precedida d'una frase amb un alt contingut emocional. Per exemple: "T'estimo molt, però..."

"M'estàs dient mentider/a?"

Quan algú intenta donar la volta a la conversa i comença a fer preguntes de l'estil: "m'estàs dient mentider/a?" o "m'estàs acusant d'alguna cosa?", sol indicar que està amagant informació.

"Perdona, què has dit?"

D'acord amb l'experta, quan una persona ens fa repetir constantment les preguntes que li fem, segurament sigui perquè està fent temps per tal de pensar com respondre-les de manera creïble.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=YjmyJ9yooM0>

L'exconcurrant d'OT, **Carlos Right**, visita AdolescentsiCat. Ve a presentar-nos el seu primer àlbum: 'Atracción'. Carlos Right ens cau molt bé i ens enamora amb el seu somriure, però no s'escapa dels jocs que li tenim preparats ni de respondre TOTES les preguntes del nostre temut interrogatori íntim.