



ACTUALITAT | Actualitzat el 31/05/2019 a les 11:12

L'important missatge d'aquesta Instagramer que voldràs aplaudir



Gairebé tots i totes coneixem a la famosa Vecina Rubia, i és que té l'habilitat d'entretenir-nos, fer-nos riure i alhora fer crítica social i fer-nos reflexionar.

Una de les seves "lluïtes" preferides és contra les faltes d'ortografia. De fet, sovint s'ha intercanviat tuits amb la RAE (Real Academia Española) per aclarir dubtes ortogràfics o per fer les seves pròpies aportacions.

En aquesta ocasió @lavecinarubia ha fet una reflexió 'body positive' que s'ha guanyat els aplaudiments de moltíssima gent.

La Vecina ha triat una foto de l'artista Sarah Shakeel, en què es veuen les estries resseguides amb purpurina per assegurar que **les estries són el 'brilli brilli' del cos i, la cel·lulitis, els clotets que apareixen al somriure.**



Ver esta publicación en Instagram

La operación bikini empieza en nuestra mente. Lo primero que tenemos que hacer es querernos a nosotras mismas, para luego poder querer otras cosas. La seguridad en ti misma es algo que se proyecta. Al fin y al cabo tenemos lo mismo que una modelo de Victoria's Secret, solo que repartido de diferente forma. ? Las marquitas de celulitis son hoyuelitos, como los que te salen en la cara al sonreír y quedan tan bonitos. Las estrías son el brillibrilli del culo. Tener culazo depende de cómo te lo veas tú, no de cómo te lo vean los demás y se tiene culazo con o sin estrías, con o sin celulitis, pero nunca sin la actitud de tener culazo, que es lo que cuenta. #notengoestríasesqueestoybrillando #notengocelulitisesqueestoysonriendo La foto está editada por @sarashakeel y el culazo real, con estrías bajo el brillibrilli, es de @hehleena . ?

Una publicación compartida de La Vecina Rubia (@lavecinarubia) el 30 May, 2019 a las 1:41 PDT

"L'operació biquini comença a la nostra ment. El primer que hem de fer és estimar-nos a nosaltres mateixes, per després poder estimar altres coses. La seguretat en tu mateixa és quelcom que es projecta. Al cap i a la fi tenim el mateix que una model de Victoria's Secret, només que repartit de diferent forma. Les marquetes de cel·lulitis són els clotets, com els que et surten a la cara al somriure i queden tan bonics. Les estries són el brillibrilli del cul. **Tenir ?culazo' depèn de com te'l vegis tu, no de com te'l vegin els altres. I es té ?culazo' amb o sense estries, amb o sense cel·lulitis, però mai sense l'actitud de tenir ?culazo', que és el que compta**", reflexiona La Vecina Rubia.



Ens encanta text, és molt necessari que es difonguin més missatges com aquest i que ens ho comencem a creure de veritat! **Què en penses?**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=YjmyJ9yooM0>

L'exconcursant d'OT, **Carlos Right**, visita AdolescentsiCat. Ve a presentar-nos el seu primer àlbum: 'Atracción'. Carlos Right ens cau molt bé i ens enamora amb el seu somriure, però no s'escapa dels jocs que li tenim preparats ni de respondre TOTES les preguntes del nostre temut interrogatori íntim.