



## 5 senzills trucs per caure bé als altres que han estat demostrats científicament



Les amistats sorgeixen de manera natural i espontània: hi ha persones amb qui ens sentim molt a gust des del primer **dia i altres amb qui no tant**.

Sigui com sigui, si aquest estiu coneixíeu gent nova, que sapiguen que hi ha alguns trucs per causar una bona impressió. Business Insider ha parlat amb alguns psicòlegs i aquests són els **seus consells**:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

### Versió sense playbuzz

Somriu i intenta estar de bon humor

Sembla un fet sense importància, però somriure i transmetre positivisme són dos factors claus a l'hora de causar una bona impressió als altres. Segons un estudi de la Universitat d'Ohio i de la Universitat de Hawaii, la gent pot arribar a sentir, inconscientment, les sensacions de les



---

persones que les envolten. Per tant, si voleu que els altres estiguin de bon humor, feu el possible per estar-ho vosaltres també.

#### Revela algun defecte

Segons l'investigador Elliot Aronson revelar que tenim algun defecte i que no som perfectes, no ens fa més vulnerables davant els altres, sinó al contrari: desperta l'empatia de les persones que tenim al voltant i fa que estiguin més receptives.

#### Remarca els punts en comú

Segons un estudi de Theodore Newcomb, les persones ens sentim atretes per aquells que són similars a nosaltres. Així doncs, si esteu parlant amb algú i teniu coses en comú, poseu-ho en valor i feu-ho notar.

#### Explica alguna cosa personal

En una investigació de la Universitat de Stony Brook, diversos estudiants van ser emparellats de manera aleatòria i se'ls va demanar que parlessin entre ells durant 45 minuts. Aquells que havien mantingut converses personals, van mostrar més simpatia pel seu company que aquells que havien parlat de temes genèrics. Així doncs, revelar alguna dada personal, per exemple: "odio les pel·lícules de terror" o "la meva sèrie preferida és tal", ajuda a caure bé als altres.

#### Deixa que parlin d'ells mateixos

Els investigadors de la Universitat de Harvard van descobrir que parlar d'un mateix és gratificant i alliberador. Així doncs, si esteu mantenint una conversa, deixeu que l'altre us expliqui les coses amb calma i no l'interrompeu. A tots ens agrada que ens facin cas.