SALUT | Redacció | Actualitzat el 11/06/2019 a les 11:51

# El perillós «mètode» relacionat amb la regla que mai heu d'utilitzar



Fa uns mesos us explicàvem que la ginecòloga **Jen Gunter havia alertat sobre la perillosa moda vaginal d'introduir-se all a la vagina.**

Doncs bé, fa pocs dies una infermera britànica va avisar sobre un altre **"mètode" que també pot posar en risc la nostra salut. Aquest és el tuit que va escriure:**

"Noies, si us plau, no utilitzeu una aspiradora per intentar aturar la regla i deixar de sagnar. Acabareu 'aspirant' molt més que sang".

Ladies... Please stop using your vacuum hose to end your period early. You're gonna wind up sucking out a lot more than blood! There were 2 cases of this so far this week and both women had to be admitted. Just... STOP! ??

? Twinny ?? (@OdesseyT99) 5 de juny de 2019

La infermera va publicar el missatge en saber que dues noies havien estat ingressades a l'hospital després de posar en pràctica aquest perillós mètode. **Diversos mitjans britànics asseguren que les joves tenien 19 i 23 anys i que, afortunadament, van poder ser tractades amb èxit.**

Sigui com sigui, el tuit de la infermera va provocar una allau de missatges a les xarxes socials.

**Per una banda, alguns usuaris van alertar dels riscos d'aquesta pràctica, la qual pot provocar perforacions, hemorràgies, talls i també infeccions. Per l'altre, diverses persones van voler destacar com, aquest tipus de notícies, posen de manifest que la regla encara continua sent un tabú i està "mal vista".**