



SALUT | Redacció | Actualitzat el 13/06/2019 a les 10:57

Descobreixen que hi ha 5 velocitats de creixement en els adolescents: comprova quina és la teva



Hi ha cinc velocitats de creixement en els adolescents i no només una, com es creia fins ara. Aquesta és la conclusió a la qual han arribat investigadors de la Vall d'Hebron després de realitzar un estudi que s'ha allargat més de 10 anys, del 1995 al 2017.

Durant aquest temps, els científics han seguit l'evolució de 1.453 persones (743 noies i 710 nois). Des dels 4 anys fins a l'arribada a l'edat adulta, els investigadors han recopilat dades de la talla, la velocitat de creixement, el pes i l'índex de massa corporal dels participants. D'acord amb l'estudi, l'inici de la pubertat, és a dir, **l'aparició dels caràcters sexuals (creixement dels pits en les noies, increment de la mida testicular en els nois), provoca que s'acceleri el creixement.**

Aquesta és la classificació que han elaborat els científics en funció de les velocitats de creixement: voteu la vostra!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

