



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 19/06/2019 a les 10:43

Descobreixen que ens està sortint un nou os i aquest és el motiu



Cada cop utilitzem més el mòbil i això està afectat el nostre cos de manera literal. Així es desprèn d'un estudi dut a terme per la Universitat de Sunshine Coast, a Austràlia. Els investigadors han descobert que l'ús dels telèfons està transformant el nostre esquelet.

En concert, els científics han detectat el "naixement" d'un nou os just a sobre del coll, a la base inferior del crani. Segons publica la BCC, aquesta espècie de "banya", **batejada com protuberància occipital extrema, afecta especialment els joves.**



En concret, els científics ja han detectat més de 218 casos en persones d'entre 18 i 30 anys. De moment, l'os més gran descobert fins ara fa 3,6 centímetres.

Com ja us podeu imaginar, aquesta protuberància és conseqüència de passar-nos hores amb el coll inclinat cap endavant per mirar el mòbil o la tauleta. "Mantenir aquesta posició pot augmentar la pressió en la conjuntura on els múscles **del coll d'adhereixen al crani** i **és probable que el cos respongui a aquest fet creant nous teixits ossis**", explica el doctor David Shahr.

Segons el doctor, detectar si tenim aquest nou os, és relativament fàcil. L'únic que hem de fer és palpar amb els dits la part posterior del crani, just a sobre del coll, i observar si hi tenim "un bony" o no.