



15 símptomes d'un problema que pateix molta gent, en tens algun?



Els problemes de salut gairebé sempre venen acompanyats de símptomes, alguns bastant incòmodes i desagradables. L'ansietat és una de les malalties més recurrents de l'actualitat, i molta gent la pateix. De fet, és tan "normal" que moltes persones ni tan sols la tracten.

Si pateixes forces dels següents símptomes i creus que tens ansietat, és molt important que busquis l'ajuda d'un adult i d'un professional:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script',
'playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```